



## **EL CONSEJO GENERAL DE PSICOLOGIA APOYA LA CELEBRACIÓN DE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE**

**El lema elegido por la Comisión Europea para la campaña de este año 2026 sigue siendo "Movilidad para todos",** destacando la importancia de que los sistemas de transporte sean accesibles, asequibles, inclusivos y SEGUROS para toda la ciudadanía.

Una movilidad saludable potencia la salud física y mental y la salud mental es reconocida como un punto fundamental para la Comisión Europea porque de forma bidireccional, garantiza a su vez una movilidad segura y saludable en un espacio en el que conviven muchos colectivos.

La Comisión Europea sigue enfrentándose al reto de promover esta movilidad, a través de políticas que fomenten:

- El aumento de la creación de espacios y prácticas saludables, eficiencia de los sistemas y sostenibilidad.
- La reducción de los contaminantes: químicos, acústicos, visuales, etc.
- Organizar todo el caos fomentando la accesibilidad, adaptabilidad, seguridad de todos y en especial de los grupos vulnerables y personas con necesidades específicas (entre un 5-25% de la población europea). Ante la creciente diversidad social o transporte-diversidad (diversidad de personas y de sistemas de movilidad); así como una movilidad más ecológica y eficiente.

Consideramos que un factor clave para alcanzar todos los objetivos, es el moderno transporte público y privado ecosostenible del s. XXI.

Desde la Psicología, y concretamente en el Área del Tráfico y la Seguridad nos unimos a la Década de la Acción 2030 de la ONU apoyando la Semana Europea de la Movilidad 2026.

Nuestras acciones todos los años están directamente relacionadas con las siguientes intervenciones:

- Prevención de incidentes (accidente + accidentes) mediante acciones de concienciación y trabajo en el cambio de actitudes.
- Protección y potenciación de las competencias psicofísicas necesarias para la conducción, movilidad y actividades que supongan riesgo a terceros.
- Asistencia psicológica a las víctimas de accidentes. Ayuda en y el post-accidente. Amplificando la voz de las víctimas, sus demandas y necesidades.
- Intervención en casos de amaxofobia y ansiedad ante la acción de conducir o uso de medios de transporte.
- Tanto para que se haga realidad el lema "Movilidad para todos", como para conseguir resultados, es necesaria la concienciación en el cambio hacia actitudes positivas; trabajo que los/as profesionales de la Psicología vienen realizando con su intervención en los cursos de sensibilización del permiso por puntos y también en los programas de Educación Vial, tan necesarios en todos los colectivos, especialmente en los más vulnerables (bicicletas, peatones, VMP).
- Investigación y desarrollo de los sistemas viales (psicofísica de las personas, vehículos, ciudades inteligentes, etc.).
- Participación en ruedas de prensa, debates, conferencias, ponencias, congresos y comisiones para hacer llegar a la sociedad las importantes aportaciones de la Psicología del Tráfico y de la Seguridad.
- Colaboraciones con las Administraciones, DGT, Instituciones, Organismos y Entidades con acciones de sensibilización, información/formación, concienciación y/o intervenciones en favor de la Seguridad de todos.

Partimos del concepto de conducción como fenómeno Interdimensional que se desarrolla de forma compleja a través de la dimensión física (biología, fuerzas, masas, aceleraciones, etc.), dimensión simbólica (normativa, señales, etc.), y dimensión imaginaria (predicciones, toma de decisiones, etc.). Desde una escala microscópica hasta una escala global. Estudiamos sus interrelaciones, así como el choque entre lo que se quiere hacer, lo que se puede hacer y lo que se debe hacer. En todas estas dimensiones está presente la Psicología dando respuestas profesionales en sus intervenciones.

Siendo la movilidad un derecho y una responsabilidad compartida por todas las personas e instituciones por igual, como fenómeno tan complejo es inabarcable sin un trabajo multidisciplinar que supone una oportunidad para unirnos más como seres humanos ante un bien común.